



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Krausholz, Alexander

Asociación: Bad Frankenhausen
Dorsal: 540

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:19

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 163 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 21(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:33	6:31	43	7:36	338	9:21	3.30	21:33	6:31	43	7:36	338	9:21
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	29	5:19	211	7:37	6.40	42:34	6:39	38	12:55	279	16:58
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	26	4:19	199	6:38	9.00	1:01:06	6:47	36	17:14	252	23:36
Brocken	3.10	29:40	9:34	19	6:34	158	11:27	12.10	1:30:46	7:30	30	23:48	215	35:03
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	19	4:13	154	5:45	15.70	1:49:07	6:57	25	27:28	188	40:48
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	13	3:35	120	5:09	19.80	2:06:13	6:22	24	29:57	178	45:57
Loddenke	3.10	14:09	4:33	14	3:25	125	4:05	22.90	2:20:22	6:07	22	31:52	166	50:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:57	4:49	17	3:30	138	4:33	26.20	2:36:19	5:57	21	35:22	163	54:35