



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Stickan, Daniel

Asociación: Lüneburg
Dorsal: 408

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:38:38

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 28(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score								
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	21:15	6:26	43	6:58	318	9:03	3.30	21:15	6:26	43	6:58	318	9:03		
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	31	4:57	193	7:18	6.40	41:57	6:33	35	11:55	258	16:21		
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	22	3:35	114	5:21	9.00	59:12	6:34	31	15:30	201	21:42		
Brocken	3.10	29:17	9:26	25	8:28	143	11:04	12.10	1:28:29	7:18	30	23:58	173	32:46		
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	31	6:14	230	7:15	15.70	1:48:20	6:54	29	30:12	179	40:01		
Schlüsie	4.10	18:52	4:36	32	5:34	218	6:55	19.80	2:07:12	6:25	29	35:46	183	46:56		
Loddenke	3.10	15:07	4:52	30	3:48	204	5:03	22.90	2:22:19	6:12	28	39:34	183	51:59		
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	26	4:08	164	4:55	26.20	2:38:38	6:03	28	43:42	180	56:54		