



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Fox, Jan

Asociación: Halberstadt
Dorsal: 129

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:39:37

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 26(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:13	6:07	40	8:01	260	8:01	3.30	20:13	6:07	40	8:01	260	8:01
Schlüsie	3.10	20:31	6:37	30	7:07	179	7:07	6.40	40:44	6:21	34	15:08	218	15:08
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	25	6:19	178	6:19	9.00	58:57	6:33	32	21:27	200	21:27
Brocken	3.10	30:24	9:48	24	12:11	181	12:11	12.10	1:29:21	7:23	28	33:38	188	33:38
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	25	6:32	192	6:32	15.70	1:48:29	6:54	25	40:10	181	40:10
Schlüsie	4.10	18:37	4:32	27	6:40	205	6:40	19.80	2:07:06	6:25	26	46:50	182	46:50
Loddenke	3.10	15:27	4:59	32	5:23	230	5:23	22.90	2:22:33	6:13	26	52:13	186	52:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	28	5:40	219	5:40	26.20	2:39:37	6:05	26	57:53	187	57:53