



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Samp, Alexander

Asociación: Whiskey Running Team
Dorsal: 10

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:18

velocidad: 9.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 194 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 28(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:04	6:23	40	7:07	308	8:52	3.30	21:04	6:23	40	7:07	308	8:52
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	31	5:27	221	7:45	6.40	42:13	6:35	37	12:34	266	16:37
Hermannsklippe	2.60	18:39	7:10	30	4:26	207	6:45	9.00	1:00:52	6:45	33	17:00	245	23:22
Brocken	3.10	31:32	10:10	27	8:26	219	13:19	12.10	1:32:24	7:38	31	25:26	232	36:41
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	22	4:31	165	6:03	15.70	1:51:03	7:04	27	29:24	209	42:44
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	15	3:56	140	5:30	19.80	2:08:30	6:29	26	32:14	199	48:14
Loddenke	3.10	14:38	4:43	23	3:54	164	4:34	22.90	2:23:08	6:15	28	34:38	196	52:48
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	33	4:43	228	5:46	26.20	2:40:18	6:07	28	39:21	194	58:34