



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Samp, Alexander

Asociación: Whiskey Running Team  
Dorsal: 10

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:18

velocidad: 9.73 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 194 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 28(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	21:04	6:23	40	7:07	308	8:52	3.30	21:04	6:23	40	7:07	308	8:52
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	31	5:27	221	7:45	6.40	42:13	6:35	37	12:34	266	16:37
Hermannsklippe	2.60	18:39	7:10	30	4:26	207	6:45	9.00	1:00:52	6:45	33	17:00	245	23:22
Brocken	3.10	31:32	10:10	27	8:26	219	13:19	12.10	1:32:24	7:38	31	25:26	232	36:41
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	22	4:31	165	6:03	15.70	1:51:03	7:04	27	29:24	209	42:44
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	15	3:56	140	5:30	19.80	2:08:30	6:29	26	32:14	199	48:14
Loddenke	3.10	14:38	4:43	23	3:54	164	4:34	22.90	2:23:08	6:15	28	34:38	196	52:48
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	33	4:43	228	5:46	26.20	2:40:18	6:07	28	39:21	194	58:34