



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Krüger, Ralf

Asociación: MTV Jahn Schladen
Dorsal: 241

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:40:50

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 196 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min/km | posición | retraso | | |
| | | | | | Men | Men | | | | | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:19 | 5:33 | 2 | 1:12 | 126 | 6:07 | 3.30 | 18:19 | 5:33 | 2 | 1:12 | 126 | 6:07 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:47 | 6:22 | 2 | 0:35 | 123 | 6:23 | 6.40 | 38:06 | 5:57 | 2 | 1:47 | 122 | 12:30 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:43 | 6:48 | 4 | 0:31 | 152 | 5:49 | 9.00 | 55:49 | 6:12 | 2 | 2:18 | 124 | 18:19 |
| Brocken | 3.10 | 30:14 | 9:45 | 4 | 2:25 | 174 | 12:01 | 12.10 | 1:26:03 | 7:06 | 4 | 4:43 | 145 | 30:20 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:50 | 5:30 | 6 | 2:44 | 229 | 7:14 | 15.70 | 1:45:53 | 6:44 | 4 | 7:27 | 157 | 37:34 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:48 | 4:49 | 10 | 4:09 | 276 | 7:51 | 19.80 | 2:05:41 | 6:20 | 4 | 11:36 | 172 | 45:25 |
| Loddenke | 3.10 | 16:31 | 5:19 | 9 | 3:17 | 297 | 6:27 | 22.90 | 2:22:12 | 6:12 | 4 | 14:53 | 181 | 51:52 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:38 | 5:38 | 11 | 3:48 | 305 | 7:14 | 26.20 | 2:40:50 | 6:08 | 5 | 18:41 | 196 | 59:06 |