



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Janssen, Hendrik

Asociación: Deine Mudda Hannover
Dorsal: 592

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:19

velocidad: 9.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 29(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Loddenke	3.30	19:56	6:02	33	5:59	242	7:44	3.30	19:56	6:02	33	5:59	242	7:44
Schlüsle	3.10	19:55	6:25	18	4:13	140	6:31	6.40	39:51	6:13	25	10:12	182	14:15
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	24	3:52	172	6:11	9.00	57:56	6:26	24	14:04	182	20:26
Brocken	3.10	31:46	10:14	29	8:40	229	13:33	12.10	1:29:42	7:24	26	22:44	193	33:59
Eiserner Handwe	3.60	22:26	6:13	46	8:18	343	9:50	15.70	1:52:08	7:08	33	30:29	228	43:49
Schlüsle	4.10	18:38	4:32	29	5:07	208	6:41	19.80	2:10:46	6:36	33	34:30	219	50:30
Loddenke	3.10	15:04	4:51	28	4:20	199	5:00	22.90	2:25:50	6:22	34	37:20	221	55:30
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	14	3:02	111	4:05	26.20	2:41:19	6:09	29	40:22	201	59:35