



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lau, Siu Hin

Asociación: Jena  
Dorsal: 250

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:41:35

velocidad: 9.73 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 204 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 30(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	16:52	5:06	9	4:40	67	4:40	3.30	16:52	5:06	9	4:40	67	4:40
Schlüsie	3.10	19:16	6:12	17	5:52	100	5:52	6.40	36:08	5:38	14	10:32	79	10:32
Hermannsklippe	2.60	19:01	7:18	33	7:07	224	7:07	9.00	55:09	6:07	20	17:39	116	17:39
Brocken	3.10	32:24	10:27	35	14:11	258	14:11	12.10	1:27:33	7:14	23	31:50	162	31:50
Eiserner Handwe	3.60	21:18	5:55	36	8:42	292	8:42	15.70	1:48:51	6:55	27	40:32	185	40:32
Schlüsie	4.10	20:03	4:53	37	8:06	289	8:06	19.80	2:08:54	6:30	29	48:38	201	48:38
Loddenke	3.10	15:50	5:06	33	5:46	257	5:46	22.90	2:24:44	6:19	29	54:24	208	54:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	27	5:27	204	5:27	26.20	2:41:35	6:10	30	59:51	204	59:51