



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lau, Siu Hin

Asociación: Jena  
Dorsal: 250

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:41:35

velocidad: 9.65 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 204 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 30(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  |         |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------|
|                 |             |                 |                   | posición | retraso | Men |             |                 |                   | posición | retraso | Men |       |
| Loddenke        | 3.30        | 16:52           | 5:06              | 9        | 4:40    | 67  | 3.30        | 16:52           | 5:06              | 9        | 4:40    | 67  | 4:40  |
| Schlüsie        | 3.10        | 19:16           | 6:12              | 17       | 5:52    | 100 | 6.40        | 36:08           | 5:38              | 14       | 10:32   | 79  | 10:32 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:01           | 7:18              | 33       | 7:07    | 224 | 9.00        | 55:09           | 6:07              | 20       | 17:39   | 116 | 17:39 |
| Brocken         | 3.10        | 32:24           | 10:27             | 35       | 14:11   | 258 | 12.10       | 1:27:33         | 7:14              | 23       | 31:50   | 162 | 31:50 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:18           | 5:55              | 36       | 8:42    | 292 | 15.70       | 1:48:51         | 6:55              | 27       | 40:32   | 185 | 40:32 |
| Schlüsie        | 4.10        | 20:03           | 4:53              | 37       | 8:06    | 289 | 19.80       | 2:08:54         | 6:30              | 29       | 48:38   | 201 | 48:38 |
| Loddenke        | 3.10        | 15:50           | 5:06              | 33       | 5:46    | 257 | 22.90       | 2:24:44         | 6:19              | 29       | 54:24   | 208 | 54:24 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:51           | 5:06              | 27       | 5:27    | 204 | 26.20       | 2:41:35         | 6:10              | 30       | 59:51   | 204 | 59:51 |