



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Kroker, Karsten

Asociación: Therapiezentrum Ummern  
Dorsal: 238

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:51

velocidad: 9.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 208 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 31(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:49	5:42	21	4:52	166	6:37	3.30	18:49	5:42	21	4:52	166	6:37
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	24	4:38	169	6:56	6.40	39:09	6:07	20	9:30	160	13:33
Hermannsklippe	2.60	18:37	7:09	28	4:24	203	6:43	9.00	57:46	6:25	22	13:54	173	20:16
Brocken	3.10	32:58	10:38	36	9:52	278	14:45	12.10	1:30:44	7:29	29	23:46	213	35:01
Eiserner Handwe	3.60	21:22	5:56	35	7:14	297	8:46	15.70	1:52:06	7:08	32	30:27	226	43:47
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	33	5:33	230	7:07	19.80	2:11:10	6:37	34	34:54	223	50:54
Loddenke	3.10	14:21	4:37	18	3:37	145	4:17	22.90	2:25:31	6:21	32	37:01	216	55:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	21	3:53	167	4:56	26.20	2:41:51	6:10	31	40:54	208	1:00:07