



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Dallmann, Stefan

Asociación: J&S Running Team
Dorsal: 82

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:52

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 209 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 32(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:18	5:32	14	4:21	124	6:06	3.30	18:18	5:32	14	4:21	124	6:06
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	40	6:14	269	8:32	6.40	40:14	6:17	29	10:35	194	14:38
Hermannsklippe	2.60	20:39	7:56	43	6:26	318	8:45	9.00	1:00:53	6:45	34	17:01	246	23:23
Brocken	3.10	34:13	11:02	42	11:07	324	16:00	12.10	1:35:06	7:51	37	28:08	272	39:23
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	12	3:36	113	5:08	15.70	1:52:50	7:11	34	31:11	239	44:31
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	9	3:12	93	4:46	19.80	2:09:33	6:32	30	33:17	211	49:17
Loddenke	3.10	15:30	5:00	34	4:46	236	5:26	22.90	2:25:03	6:20	30	36:33	211	54:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	25	4:22	199	5:25	26.20	2:41:52	6:10	32	40:55	209	1:00:08