



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Thomas, Bernd

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 430

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:42:14

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 215 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 8(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:42	5:40	5	0:54	155	6:30	3.30	18:42	5:40	5	0:54	155	6:30
Schlüsie	3.10	21:54	7:03	12	2:37	267	8:30	6.40	40:36	6:20	6	3:05	216	15:00
Hermannsklippe	2.60	19:45	7:35	11	3:16	267	7:51	9.00	1:00:21	6:42	8	6:21	226	22:51
Brocken	3.10	31:43	10:13	12	3:41	228	13:30	12.10	1:32:04	7:36	8	10:02	230	36:21
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	8	2:21	185	6:19	15.70	1:50:59	7:04	7	11:32	208	42:40
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	7	1:17	171	5:59	19.80	2:08:55	6:30	7	12:40	202	48:39
Loddenke	3.10	15:26	4:58	9	2:03	229	5:22	22.90	2:24:21	6:18	7	14:43	204	54:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	14	3:26	264	6:29	26.20	2:42:14	6:11	8	18:09	215	1:00:30