



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Henke, Lennart

Asociación: Clausthal-Zellerfeld
Dorsal: 591

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:42:35

velocidad: 9.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 218 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 19(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:24	5:52	20	5:32	200	7:12	3.30	19:24	5:52	20	5:32	200	7:12
Schlüsie	3.10	21:47	7:01	23	6:25	258	8:23	6.40	41:11	6:26	23	11:57	235	15:35
Hermannsklippe	2.60	20:15	7:47	26	6:44	299	8:21	9.00	1:01:26	6:49	23	18:41	258	23:56
Brocken	3.10	31:54	10:17	20	11:03	234	13:41	12.10	1:33:20	7:42	22	29:44	247	37:37
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	15	4:05	164	6:00	15.70	1:51:56	7:07	20	32:51	221	43:37
Schlüsie	4.10	19:49	4:50	23	6:24	277	7:52	19.80	2:11:45	6:39	21	37:32	234	51:29
Loddenke	3.10	14:45	4:45	19	3:53	175	4:41	22.90	2:26:30	6:23	20	41:25	224	56:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	18	3:27	146	4:41	26.20	2:42:35	6:12	19	44:37	218	1:00:51