



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Ugorets, Stephanie

Asociación: TSV Bassum
Dorsal: 438

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:43:02

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 537)
posición en el recorrido/Women: 26 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 2:02:52

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:55

control	tiempos parciales								stage score								Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women						
Loddenke	3.30	24:53	7:32	12	8:21	95	9:54	3.30	24:53	7:32	12	8:21	95	9:54						
Schlüsie	3.10	21:18	6:52	3	2:43	24	4:34	6.40	46:11	7:12	9	11:04	60	14:17						
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	2	1:41	16	3:24	9.00	1:04:01	7:06	6	12:45	36	17:16						
Brocken	3.10	28:41	9:15	2	2:51	15	6:00	12.10	1:32:42	7:39	3	15:36	24	23:16						
Eiserner Handwe	3.60	20:12	5:36	8	4:22	41	5:51	15.70	1:52:54	7:11	3	19:58	25	28:30						
Schlüsie	4.10	19:09	4:40	6	4:25	35	5:39	19.80	2:12:03	6:40	3	24:23	26	33:02						
Loddenke	3.10	14:43	4:44	5	2:29	22	3:27	22.90	2:26:46	6:24	3	26:52	24	36:29						
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	3	2:15	20	3:41	26.20	2:43:02	6:13	4	29:07	26	40:10						