



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Kegel, Rene

Asociación: Herzebrock-Clarholz  
Dorsal: 206

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:43:19

velocidad: 9.55 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 224 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 34(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:07	6:05	36	6:10	257	7:55	3.30	20:07	6:05	36	6:10	257	7:55
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	32	5:30	224	7:48	6.40	41:19	6:27	34	11:40	238	15:43
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	36	5:21	259	7:40	9.00	1:00:53	6:45	34	17:01	246	23:23
Brocken	3.10	31:35	10:11	28	8:29	220	13:22	12.10	1:32:28	7:38	33	25:30	234	36:45
Eiserner Handwe	3.60	19:33	5:25	32	5:25	211	6:57	15.70	1:52:01	7:08	31	30:22	222	43:42
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	35	5:44	245	7:18	19.80	2:11:16	6:37	35	35:00	227	51:00
Loddenke	3.10	15:13	4:54	30	4:29	214	5:09	22.90	2:26:29	6:23	35	37:59	223	56:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	26	4:23	201	5:26	26.20	2:43:19	6:14	34	42:22	224	1:01:35