



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Jermis, Dieter

Asociación: Hameln
Dorsal: 11

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:45:36

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 243 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 6(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:11	5:48	5	2:04	186	6:59	3.30	19:11	5:48	5	2:04	186	6:59
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	8	3:25	308	9:13	6.40	41:48	6:31	6	5:29	253	16:12
Hermannsklippe	2.60	19:40	7:33	6	2:28	263	7:46	9.00	1:01:28	6:49	6	7:57	259	23:58
Brocken	3.10	32:08	10:21	7	4:19	245	13:55	12.10	1:33:36	7:44	6	12:16	250	37:53
Eiserner Handwe	3.60	20:04	5:34	9	2:58	244	7:28	15.70	1:53:40	7:14	6	15:14	248	45:21
Schlüsie	4.10	18:30	4:30	6	2:51	202	6:33	19.80	2:12:10	6:40	6	18:05	238	51:54
Loddenke	3.10	15:20	4:56	8	2:06	222	5:16	22.90	2:27:30	6:26	6	20:11	236	57:10
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	8	3:16	274	6:42	26.20	2:45:36	6:19	6	23:27	243	1:03:52