



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Menz, Alexander

Asociación: Stiftung Wadentest
Dorsal: 288

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:49:02

velocidad: 9.23 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 263 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 35(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	22:27	6:48	52	8:10	383	10:15	3.30	22:27	6:48	52	8:10	383	10:15
Schlüsie	3.10	22:57	7:24	40	7:12	324	9:33	6.40	45:24	7:05	49	15:22	356	19:48
Hermannsklippe	2.60	18:26	7:05	31	4:46	191	6:32	9.00	1:03:50	7:05	42	20:08	312	26:20
Brocken	3.10	31:37	10:11	35	10:48	221	13:24	12.10	1:35:27	7:53	38	30:56	280	39:44
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	33	6:24	239	7:25	15.70	1:55:28	7:21	37	37:20	275	47:09
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	36	6:10	256	7:31	19.80	2:14:56	6:48	36	43:30	271	54:40
Loddenke	3.10	15:51	5:06	37	4:32	259	5:47	22.90	2:30:47	6:35	34	48:02	263	1:00:27
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	41	6:04	286	6:51	26.20	2:49:02	6:27	35	54:06	263	1:07:18