



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Heidenbluth, Anja

Asociación: KSV Baunatal
Dorsal: 167

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:49:19

velocidad: 9.21 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 537)
posición en el recorrido/Women: 36 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 2:02:52

posición en la categoría: 4(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 2:41:54

control	tiempos parciales							stage score							Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total categoría	retraso Women	retraso Women	retraso Women			
Loddenke	3.30	21:39	6:33	9	2:14	55	6:40	3.30	21:39	6:33	9	2:14	55	6:40				
Schlüsie	3.10	23:29	7:34	8	2:12	51	6:45	6.40	45:08	7:03	9	4:10	53	13:14				
Hermannsklippe	2.60	20:01	7:41	3	1:08	29	5:35	9.00	1:05:09	7:14	7	4:44	47	18:24				
Brocken	3.10	31:00	10:00	2	0:30	18	8:19	12.10	1:36:09	7:56	3	3:39	32	26:43				
Eiserner Handwe	3.60	20:35	5:43	6	0:51	44	6:14	15.70	1:56:44	7:26	3	4:22	36	32:20				
Schlüsie	4.10	19:29	4:45	7	0:56	45	5:59	19.80	2:16:13	6:52	3	4:53	36	37:12				
Loddenke	3.10	15:52	5:07	7	1:39	45	4:36	22.90	2:32:05	6:38	4	6:32	37	41:48				
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	5	0:53	38	4:39	26.20	2:49:19	6:27	4	7:25	36	46:27				