



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Rettig, Jens

Asociación: Lichtentanne
Dorsal: 342

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:49:26

velocidad: 9.21 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 268 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 34(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:48	6:00	28	4:21	235	7:36	3.30	19:48	6:00	28	4:21	235	7:36
Schlüsie	3.10	22:11	7:09	35	4:17	288	8:47	6.40	41:59	6:33	32	8:34	259	16:23
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	33	4:40	294	8:16	9.00	1:02:09	6:54	35	12:30	280	24:39
Brocken	3.10	32:59	10:38	34	8:17	281	14:46	12.10	1:35:08	7:51	33	19:46	273	39:25
Eiserner Handwe	3.60	20:49	5:46	33	5:31	271	8:13	15.70	1:55:57	7:23	35	24:47	280	47:38
Schlüsie	4.10	20:35	5:01	40	5:15	305	8:38	19.80	2:16:32	6:53	36	30:02	283	56:16
Loddenke	3.10	15:40	5:03	34	3:15	244	5:36	22.90	2:32:12	6:38	36	33:17	277	1:01:52
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	32	3:24	233	5:50	26.20	2:49:26	6:28	34	36:17	268	1:07:42