



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Zick, Jens

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 485

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:49:29

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 270 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 35(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	22:00	6:40	53	6:33	358	9:48	3.30	22:00	6:40	53	6:33	358	9:48
Schlüsie	3.10	23:35	7:36	49	5:41	355	10:11	6.40	45:35	7:07	50	12:10	359	19:59
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	36	4:49	301	8:25	9.00	1:05:54	7:19	45	16:15	342	28:24
Brocken	3.10	31:10	10:03	23	6:28	202	12:57	12.10	1:37:04	8:01	39	21:42	302	41:21
Eiserner Handwe	3.60	21:35	5:59	40	6:17	315	8:59	15.70	1:58:39	7:33	39	27:29	301	50:20
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	38	4:35	283	7:58	19.80	2:18:34	6:59	39	32:04	300	58:18
Loddenke	3.10	14:51	4:47	24	2:26	187	4:47	22.90	2:33:25	6:41	38	34:30	288	1:03:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	15	2:14	144	4:40	26.20	2:49:29	6:28	35	36:20	270	1:07:45