



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Zick, Jens

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 485

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:49:29

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 270 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 35(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	22:00	6:40	53	6:33	358	9:48	3.30	22:00	6:40	53	6:33	358	9:48
Schlüsie	3.10	23:35	7:36	49	5:41	355	10:11	6.40	45:35	7:07	50	12:10	359	19:59
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	36	4:49	301	8:25	9.00	1:05:54	7:19	45	16:15	342	28:24
Brocken	3.10	31:10	10:03	23	6:28	202	12:57	12.10	1:37:04	8:01	39	21:42	302	41:21
Eiserner Handwe	3.60	21:35	5:59	40	6:17	315	8:59	15.70	1:58:39	7:33	39	27:29	301	50:20
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	38	4:35	283	7:58	19.80	2:18:34	6:59	39	32:04	300	58:18
Loddenke	3.10	14:51	4:47	24	2:26	187	4:47	22.90	2:33:25	6:41	38	34:30	288	1:03:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	15	2:14	144	4:40	26.20	2:49:29	6:28	35	36:20	270	1:07:45