



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Solaro, Frieder

Asociación: Norderney
Dorsal: 559

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:49:34

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 271 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 22(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:32	6:31	33	7:40	335	9:20	3.30	21:32	6:31	33	7:40	335	9:20
Schlüsie	3.10	22:25	7:13	26	7:03	302	9:01	6.40	43:57	6:52	28	14:43	322	18:21
Hermannsklippe	2.60	19:22	7:26	23	5:51	243	7:28	9.00	1:03:19	7:02	27	20:34	304	25:49
Brocken	3.10	34:07	11:00	27	13:16	318	15:54	12.10	1:37:26	8:03	27	33:50	307	41:43
Eiserner Handwe	3.60	20:17	5:38	23	5:46	254	7:41	15.70	1:57:43	7:29	25	38:38	290	49:24
Schlüsie	4.10	19:27	4:44	21	6:02	255	7:30	19.80	2:17:10	6:55	25	42:57	289	56:54
Loddenke	3.10	15:32	5:00	20	4:40	239	5:28	22.90	2:32:42	6:40	23	47:37	282	1:02:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	21	4:14	206	5:28	26.20	2:49:34	6:28	22	51:36	271	1:07:50