



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Arefiev, Oleksandr

Asociación: Endurance School
Dorsal: 31

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:49:51

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 274 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 48(de 65)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:41	5:57	39	6:09	226	7:29	3.30	19:41	5:57	39	6:09	226	7:29
Schlüsie	3.10	23:23	7:32	57	8:37	346	9:59	6.40	43:04	6:43	50	14:34	294	17:28
Hermannsklippe	2.60	20:59	8:04	56	8:06	335	9:05	9.00	1:04:03	7:06	53	22:40	314	26:33
Brocken	3.10	31:23	10:07	41	10:37	215	13:10	12.10	1:35:26	7:53	50	33:17	279	39:43
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	47	7:03	250	7:34	15.70	1:55:36	7:21	51	39:45	277	47:17
Schlüsie	4.10	19:10	4:40	42	6:13	238	7:13	19.80	2:14:46	6:48	49	45:47	268	54:30
Loddenke	3.10	16:26	5:18	48	5:36	295	6:22	22.90	2:31:12	6:36	51	51:08	273	1:00:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	51	6:53	306	7:15	26.20	2:49:51	6:28	48	57:15	274	1:08:07