



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Herberg, Kay

Asociación: Hannover
Dorsal: 175

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:50:52

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 282 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 37(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:24 | 5:52 | 19 | 3:57 | 200 | 7:12 | 3.30 | 19:24 | 5:52 | 19 | 3:57 | 200 | 7:12 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:21 | 6:53 | 25 | 3:27 | 229 | 7:57 | 6.40 | 40:45 | 6:22 | 23 | 7:20 | 219 | 15:09 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:34 | 7:31 | 29 | 4:04 | 259 | 7:40 | 9.00 | 1:00:19 | 6:42 | 24 | 10:40 | 225 | 22:49 |
| Brocken | 3.10 | 33:42 | 10:52 | 40 | 9:00 | 305 | 15:29 | 12.10 | 1:34:01 | 7:46 | 30 | 18:39 | 258 | 38:18 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:31 | 5:58 | 37 | 6:13 | 308 | 8:55 | 15.70 | 1:55:32 | 7:21 | 34 | 24:22 | 276 | 47:13 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:38 | 4:47 | 35 | 4:18 | 265 | 7:41 | 19.80 | 2:15:10 | 6:49 | 34 | 28:40 | 274 | 54:54 |
| Loddenke | 3.10 | 16:56 | 5:27 | 43 | 4:31 | 328 | 6:52 | 22.90 | 2:32:06 | 6:38 | 34 | 33:11 | 275 | 1:01:46 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:46 | 5:41 | 39 | 4:56 | 312 | 7:22 | 26.20 | 2:50:52 | 6:31 | 37 | 37:43 | 282 | 1:09:08 |