



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lewandowsky, Bjoern

Asociación: MTV Jahn Schladen
Dorsal: 256

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:51:26

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 289 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 38(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:58 | 6:03 | 33 | 5:41 | 248 | 7:46 | 3.30 | 19:58 | 6:03 | 33 | 5:41 | 248 | 7:46 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:55 | 7:04 | 34 | 6:10 | 268 | 8:31 | 6.40 | 41:53 | 6:32 | 34 | 11:51 | 256 | 16:17 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:55 | 7:39 | 41 | 6:15 | 279 | 8:01 | 9.00 | 1:01:48 | 6:51 | 36 | 18:06 | 271 | 24:18 |
| Brocken | 3.10 | 32:58 | 10:38 | 42 | 12:09 | 278 | 14:45 | 12.10 | 1:34:46 | 7:49 | 37 | 30:15 | 268 | 39:03 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:58 | 6:39 | 49 | 10:21 | 379 | 11:22 | 15.70 | 1:58:44 | 7:33 | 40 | 40:36 | 304 | 50:25 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:37 | 5:01 | 40 | 7:19 | 306 | 8:40 | 19.80 | 2:19:21 | 7:02 | 39 | 47:55 | 305 | 59:05 |
| Loddenke | 3.10 | 15:39 | 5:02 | 34 | 4:20 | 243 | 5:35 | 22.90 | 2:35:00 | 6:46 | 39 | 52:15 | 298 | 1:04:40 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:26 | 4:58 | 28 | 4:15 | 174 | 5:02 | 26.20 | 2:51:26 | 6:32 | 38 | 56:30 | 289 | 1:09:42 |