



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lippelt, Janine

Asociación: Cremlingen

Dorsal: 261

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:54:49

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 358 (de 537)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 2:02:52

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	21:35	6:32	8	6:00	53	6:36	3.30	21:35	6:32	8	6:00	53	6:36
Schlüsse	3.10	22:31	7:15	9	5:47	35	5:47	6.40	44:06	6:53	9	11:47	45	12:12
Hermannsklippe	2.60	20:22	7:49	9	5:56	34	5:56	9.00	1:04:28	7:09	9	17:43	41	17:43
Brocken	3.10	35:18	11:23	9	12:37	51	12:37	12.10	1:39:46	8:14	9	30:20	47	30:20
Eiserner Handwe	3.60	19:54	5:31	8	4:56	35	5:33	15.70	1:59:40	7:37	8	35:16	42	35:16
Schlüsse	4.10	20:05	4:53	10	5:28	51	6:35	19.80	2:19:45	7:03	8	40:44	45	40:44
Loddenke	3.10	16:52	5:26	12	5:36	67	5:36	22.90	2:36:37	6:50	9	46:20	47	46:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	9	5:37	56	5:37	26.20	2:54:49	6:40	9	51:57	49	51:57