



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Rückert, Ton

Asociación: Scopias
Dorsal: 354

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:55:34

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 313 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 10(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score										
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso			
					Men	Men											
Loddenke	3.30	23:09	7:00	17	6:02	414	10:57	3.30	23:09	7:00	17	6:02	414	10:57			
Schlüsie	3.10	24:37	7:56	15	5:25	382	11:13	6.40	47:46	7:27	15	11:27	398	22:10			
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	9	4:03	343	9:21	9.00	1:09:01	7:40	14	15:30	384	31:31			
Brocken	3.10	34:46	11:12	12	6:57	339	16:33	12.10	1:43:47	8:34	12	22:27	374	48:04			
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	5	2:28	214	6:58	15.70	2:03:21	7:51	12	24:55	352	55:02			
Schlüsie	4.10	21:03	5:08	13	5:24	324	9:06	19.80	2:24:24	7:17	12	30:19	350	1:04:08			
Loddenke	3.10	14:48	4:46	5	1:34	179	4:44	22.90	2:39:12	6:57	11	31:53	334	1:08:52			
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	4	1:32	171	4:58	26.20	2:55:34	6:42	10	33:25	313	1:13:50			