



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Hovinga, Jan Pieter

Asociación: Beetsterzwaag
Dorsal: 497

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:55:43

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 316 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 44(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:02	6:22	39	7:05	302	8:50	3.30	21:02	6:22	39	7:05	302	8:50
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	48	7:21	330	9:39	6.40	44:05	6:53	46	14:26	325	18:29
Hermannsklippe	2.60	20:40	7:56	45	6:27	320	8:46	9.00	1:04:45	7:11	45	20:53	323	27:15
Brocken	3.10	33:36	10:50	38	10:30	300	15:23	12.10	1:38:21	8:07	44	31:23	322	42:38
Eiserner Handwe	3.60	21:23	5:56	36	7:15	299	8:47	15.70	1:59:44	7:37	44	38:05	317	51:25
Schlüsie	4.10	21:01	5:07	44	7:30	322	9:04	19.80	2:20:45	7:06	42	44:29	319	1:00:29
Loddenke	3.10	15:59	5:09	42	5:15	269	5:55	22.90	2:36:44	6:50	44	48:14	314	1:06:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:59	5:45	46	6:32	327	7:35	26.20	2:55:43	6:42	44	54:46	316	1:13:59