



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Mock, Ralf

Asociación: TuS Hasede  
Dorsal: 297

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:01:06

velocidad: 8.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 403 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 346 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 21(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 2:24:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 22:49           | 6:54            | 25                    | 5:01           | 402             | 10:37       | 3.30            | 22:49           | 6:54                  | 25             | 5:01            | 402 | 10:37   |
| Schlüsie        | 3.10        | 24:35           | 7:55            | 22                    | 5:18           | 379             | 11:11       | 6.40            | 47:24           | 7:24                  | 25             | 9:53            | 389 | 21:48   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 21:27           | 8:15            | 21                    | 4:58           | 354             | 9:33        | 9.00            | 1:08:51         | 7:38                  | 22             | 14:51           | 381 | 31:21   |
| Brocken         | 3.10        | 33:41           | 10:51           | 18                    | 5:39           | 304             | 15:28       | 12.10           | 1:42:32         | 8:28                  | 21             | 20:30           | 362 | 46:49   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 22:35           | 6:16            | 22                    | 6:01           | 351             | 9:59        | 15.70           | 2:05:07         | 7:58                  | 21             | 25:40           | 363 | 56:48   |
| Schlüsie        | 4.10        | 21:42           | 5:17            | 21                    | 5:03           | 356             | 9:45        | 19.80           | 2:26:49         | 7:24                  | 22             | 30:34           | 362 | 1:06:33 |
| Loddenke        | 3.10        | 16:38           | 5:21            | 20                    | 3:15           | 305             | 6:34        | 22.90           | 2:43:27         | 7:08                  | 21             | 33:49           | 353 | 1:13:07 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 17:39           | 5:20            | 13                    | 3:12           | 256             | 6:15        | 26.20           | 3:01:06         | 6:54                  | 21             | 37:01           | 346 | 1:19:22 |