



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Plump, Gerd

Asociación: Wardow
Dorsal: 575

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:09:18

velocidad: 8.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 451 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 382 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 53(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:26	5:53	20	3:59	206	7:14	3.30	19:26	5:53	20	3:59	206	7:14
Schlüsie	3.10	23:10	7:28	45	5:16	338	9:46	6.40	42:36	6:39	39	9:11	281	17:00
Hermannsklippe	2.60	21:09	8:08	42	5:39	341	9:15	9.00	1:03:45	7:04	39	14:06	308	26:15
Brocken	3.10	37:23	12:03	53	12:41	394	19:10	12.10	1:41:08	8:21	46	25:46	351	45:25
Eiserner Handwe	3.60	22:11	6:09	47	6:53	334	9:35	15.70	2:03:19	7:51	47	32:09	351	55:00
Schlüsie	4.10	25:28	6:12	57	10:08	420	13:31	19.80	2:28:47	7:30	50	42:17	368	1:08:31
Loddenke	3.10	18:24	5:56	52	5:59	378	8:20	22.90	2:47:11	7:18	52	48:16	375	1:16:51
Ilseburg/Markt	3.30	22:07	6:42	56	8:17	410	10:43	26.20	3:09:18	7:13	53	56:09	382	1:27:34