



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

De Vries, Morten

Asociación: Vechelde  
Dorsal: 83

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:10:53

velocidad: 8.17 km/h  
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 455 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 384 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 43(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Loddenke	3.30	17:27	5:17	12	5:15	86	5:15	3.30	17:27	5:17	12	5:15	86	5:15
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	23	6:31	140	6:31	6.40	37:22	5:50	19	11:46	104	11:46
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	26	6:27	186	6:27	9.00	55:43	6:11	21	18:13	123	18:13
Brocken	3.10	32:08	10:21	34	13:55	245	13:55	12.10	1:27:51	7:15	24	32:08	166	32:08
Eiserner Handwe	3.60	30:28	8:27	47	17:52	438	17:52	15.70	1:58:19	7:32	43	50:00	299	50:00
Schlüsie	4.10	31:29	7:40	47	19:32	440	19:32	19.80	2:29:48	7:33	43	1:09:32	376	1:09:32
Loddenke	3.10	20:12	6:30	44	10:08	415	10:08	22.90	2:50:00	7:25	43	1:19:40	383	1:19:40
Ilseburg/Markt	3.30	20:53	6:19	44	9:29	380	9:29	26.20	3:10:53	7:17	43	1:29:09	384	1:29:09