



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Twyrdy, Krystian

Asociación: Team Wetzsteine
Dorsal: 437

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:15:54

velocidad: 7.96 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 470 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 395 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 25(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición | retraso | | |
| Loddenke | 3.30 | 23:06 | 7:00 | 27 | 5:18 | 410 | 10:54 | 3.30 | 23:06 | 7:00 | 27 | 5:18 | 410 | 10:54 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:12 | 8:07 | 28 | 5:55 | 397 | 11:48 | 6.40 | 48:18 | 7:32 | 26 | 10:47 | 402 | 22:42 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 22:35 | 8:41 | 24 | 6:06 | 387 | 10:41 | 9.00 | 1:10:53 | 7:52 | 25 | 16:53 | 395 | 33:23 |
| Brocken | 3.10 | 36:46 | 11:51 | 24 | 8:44 | 377 | 18:33 | 12.10 | 1:47:39 | 8:53 | 24 | 25:37 | 390 | 51:56 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:52 | 6:37 | 25 | 7:18 | 378 | 11:16 | 15.70 | 2:11:31 | 8:22 | 25 | 32:04 | 394 | 1:03:12 |
| Schlüsie | 4.10 | 23:36 | 5:45 | 28 | 6:57 | 401 | 11:39 | 19.80 | 2:35:07 | 7:50 | 25 | 38:52 | 394 | 1:14:51 |
| Loddenke | 3.10 | 19:27 | 6:16 | 31 | 6:04 | 401 | 9:23 | 22.90 | 2:54:34 | 7:37 | 25 | 44:56 | 392 | 1:24:14 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:20 | 6:27 | 30 | 6:53 | 393 | 9:56 | 26.20 | 3:15:54 | 7:28 | 25 | 51:49 | 395 | 1:34:10 |