



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Glodek, Viola

Asociación: Berlin
Dorsal: 143

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:16:17

velocidad: 7.95 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 473 (de 537)
posición en el recorrido/Women: 76 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 2:02:52

posición en la categoría: 12(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Loddenke | 3.30 | 22:12 | 6:43 | 10 | 5:40 | 65 | 7:13 | 3.30 | 22:12 | 6:43 | 10 | 5:40 | 65 | 7:13 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:23 | 8:30 | 12 | 7:48 | 83 | 9:39 | 6.40 | 48:35 | 7:35 | 11 | 13:28 | 74 | 16:41 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:44 | 9:30 | 12 | 8:35 | 87 | 10:18 | 9.00 | 1:13:19 | 8:08 | 12 | 22:03 | 78 | 26:34 |
| Brocken | 3.10 | 42:13 | 13:37 | 12 | 16:23 | 91 | 19:32 | 12.10 | 1:55:32 | 9:32 | 12 | 38:26 | 88 | 46:06 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:08 | 6:25 | 12 | 7:18 | 73 | 8:47 | 15.70 | 2:18:40 | 8:49 | 12 | 45:44 | 87 | 54:16 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:52 | 5:20 | 12 | 7:08 | 73 | 8:22 | 19.80 | 2:40:32 | 8:06 | 12 | 52:52 | 84 | 1:01:31 |
| Loddenke | 3.10 | 16:40 | 5:22 | 12 | 4:26 | 63 | 5:24 | 22.90 | 2:57:12 | 7:44 | 12 | 57:18 | 81 | 1:06:55 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:05 | 5:46 | 12 | 5:04 | 63 | 6:30 | 26.20 | 3:16:17 | 7:29 | 12 | 1:02:22 | 76 | 1:13:25 |