



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Seiler, Martin

Asociación: Viermärker Waldlaufgemeinschaft
Dorsal: 558

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:18:26

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 486 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 403 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 27(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:49	6:36	19	4:01	348	9:37	3.30	21:49	6:36	19	4:01	348	9:37
Schlüsie	3.10	25:10	8:07	27	5:53	396	11:46	6.40	46:59	7:20	23	9:28	382	21:23
Hermannsklippe	2.60	24:23	9:22	27	7:54	416	12:29	9.00	1:11:22	7:55	26	17:22	399	33:52
Brocken	3.10	40:45	13:08	29	12:43	419	22:32	12.10	1:52:07	9:15	27	30:05	408	56:24
Eiserner Handwe	3.60	25:36	7:06	28	9:02	409	13:00	15.70	2:17:43	8:46	28	38:16	409	1:09:24
Schlüsie	4.10	23:18	5:40	25	6:39	396	11:21	19.80	2:41:01	8:07	28	44:46	411	1:20:45
Loddenke	3.10	18:49	6:04	28	5:26	384	8:45	22.90	2:59:50	7:51	28	50:12	409	1:29:30
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	18	4:09	304	7:12	26.20	3:18:26	7:34	27	54:21	403	1:36:42