



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Helbing, Kevin

Asociación: Stiftung Wadentest
Dorsal: 171

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:26:53

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 510 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 418 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 65(de 65)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 22:43 | 6:53 | 60 | 9:11 | 396 | 10:31 | 3.30 | 22:43 | 6:53 | 60 | 9:11 | 396 | 10:31 |
| Schlüsie | 3.10 | 27:06 | 8:44 | 64 | 12:20 | 424 | 13:42 | 6.40 | 49:49 | 7:47 | 64 | 21:19 | 419 | 24:13 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:34 | 9:03 | 64 | 10:41 | 400 | 11:40 | 9.00 | 1:13:23 | 8:09 | 64 | 32:00 | 416 | 35:53 |
| Brocken | 3.10 | 39:54 | 12:52 | 63 | 19:08 | 412 | 21:41 | 12.10 | 1:53:17 | 9:21 | 63 | 51:08 | 414 | 57:34 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 26:34 | 7:22 | 64 | 13:27 | 423 | 13:58 | 15.70 | 2:19:51 | 8:54 | 64 | 1:04:00 | 418 | 1:11:32 |
| Schlüsie | 4.10 | 24:44 | 6:01 | 64 | 11:47 | 415 | 12:47 | 19.80 | 2:44:35 | 8:18 | 65 | 1:15:36 | 418 | 1:24:19 |
| Loddenke | 3.10 | 19:19 | 6:13 | 62 | 8:29 | 396 | 9:15 | 22.90 | 3:03:54 | 8:01 | 65 | 1:23:50 | 416 | 1:33:34 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 22:59 | 6:57 | 63 | 11:13 | 421 | 11:35 | 26.20 | 3:26:53 | 7:53 | 65 | 1:34:17 | 418 | 1:45:09 |