



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Helbing, Kevin

Asociación: Stiftung Wadentest  
Dorsal: 171

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:26:53

velocidad: 7.54 km/h  
rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 510 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 418 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 65(de 65)  
mejor tiempo en la categoría: 1:52:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	22:43	6:53	60	9:11	396	10:31	3.30	22:43	6:53	60	9:11	396	10:31
Schlüsie	3.10	27:06	8:44	64	12:20	424	13:42	6.40	49:49	7:47	64	21:19	419	24:13
Hermannsklippe	2.60	23:34	9:03	64	10:41	400	11:40	9.00	1:13:23	8:09	64	32:00	416	35:53
Brocken	3.10	39:54	12:52	63	19:08	412	21:41	12.10	1:53:17	9:21	63	51:08	414	57:34
Eiserner Handwe	3.60	26:34	7:22	64	13:27	423	13:58	15.70	2:19:51	8:54	64	1:04:00	418	1:11:32
Schlüsie	4.10	24:44	6:01	64	11:47	415	12:47	19.80	2:44:35	8:18	65	1:15:36	418	1:24:19
Loddenke	3.10	19:19	6:13	62	8:29	396	9:15	22.90	3:03:54	8:01	65	1:23:50	416	1:33:34
Ilseburg/Markt	3.30	22:59	6:57	63	11:13	421	11:35	26.20	3:26:53	7:53	65	1:34:17	418	1:45:09