



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Krause, Karl-Heinz

Asociación: erst laufen dann saufen
Dorsal: 232

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:27:18

velocidad: 7.53 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 511 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 420 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 30(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	25:25	7:42	32	7:37	436	13:13	3.30	25:25	7:42	32	7:37	436	13:13
Schlüsie	3.10	25:06	8:05	26	5:49	394	11:42	6.40	50:31	7:53	30	13:00	425	24:55
Hermannsklippe	2.60	23:35	9:04	26	7:06	405	11:41	9.00	1:14:06	8:13	29	20:06	420	36:36
Brocken	3.10	42:29	13:42	30	14:27	430	24:16	12.10	1:56:35	9:38	31	34:33	425	1:00:52
Eiserner Handwe	3.60	27:30	7:38	32	10:56	429	14:54	15.70	2:24:05	9:10	31	44:38	427	1:15:46
Schlüsie	4.10	23:29	5:43	26	6:50	398	11:32	19.80	2:47:34	8:27	30	51:19	425	1:27:18
Loddenke	3.10	18:18	5:54	27	4:55	374	8:14	22.90	3:05:52	8:06	30	56:14	422	1:35:32
Ilseburg/Markt	3.30	21:26	6:29	31	6:59	396	10:02	26.20	3:27:18	7:54	30	1:03:13	420	1:45:34