



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Thater, Ralf

Asociación: LSF Oldenburg
Dorsal: 424

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:29:35

velocidad: 7.50 km/h
rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 516 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 424 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 31(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	22:20	6:46	24	4:32	376	10:08	3.30	22:20	6:46	24	4:32	376	10:08
Schlüsie	3.10	25:00	8:03	24	5:43	391	11:36	6.40	47:20	7:23	24	9:49	387	21:44
Hermannsklippe	2.60	24:56	9:35	29	8:27	423	13:02	9.00	1:12:16	8:01	27	18:16	409	34:46
Brocken	3.10	44:18	14:17	31	16:16	435	26:05	12.10	1:56:34	9:38	30	34:32	424	1:00:51
Eiserner Handwe	3.60	27:25	7:36	31	10:51	428	14:49	15.70	2:23:59	9:10	30	44:32	426	1:15:40
Schlüsie	4.10	25:20	6:10	32	8:41	419	13:23	19.80	2:49:19	8:33	31	53:04	429	1:29:03
Loddenke	3.10	19:58	6:26	32	6:35	413	9:54	22.90	3:09:17	8:15	31	59:39	429	1:38:57
Ilseburg/Markt	3.30	20:18	6:09	26	5:51	365	8:54	26.20	3:29:35	7:59	31	1:05:30	424	1:47:51