



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Rettberg, Sven

Asociación: Solling Runner
Dorsal: 341

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:31:13

velocidad: 7.39 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 518 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 426 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 58(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:57 | 6:39 | 48 | 7:26 | 355 | 9:45 | 3.30 | 21:57 | 6:39 | 48 | 7:26 | 355 | 9:45 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:46 | 8:38 | 58 | 10:37 | 421 | 13:22 | 6.40 | 48:43 | 7:36 | 57 | 17:42 | 413 | 23:07 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 26:01 | 10:00 | 59 | 11:55 | 431 | 14:07 | 9.00 | 1:14:44 | 8:18 | 58 | 29:37 | 423 | 37:14 |
| Brocken | 3.10 | 45:56 | 14:49 | 61 | 23:26 | 438 | 27:43 | 12.10 | 2:00:40 | 9:58 | 59 | 52:37 | 431 | 1:04:57 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 25:04 | 6:57 | 55 | 11:05 | 399 | 12:28 | 15.70 | 2:25:44 | 9:16 | 58 | 1:03:26 | 430 | 1:17:25 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:49 | 5:33 | 52 | 9:17 | 383 | 10:52 | 19.80 | 2:48:33 | 8:30 | 59 | 1:12:42 | 428 | 1:28:17 |
| Loddenke | 3.10 | 19:25 | 6:15 | 55 | 8:08 | 400 | 9:21 | 22.90 | 3:07:58 | 8:12 | 59 | 1:20:37 | 428 | 1:37:38 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 23:15 | 7:02 | 58 | 10:18 | 423 | 11:51 | 26.20 | 3:31:13 | 8:03 | 58 | 1:30:48 | 426 | 1:49:29 |