



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Habelt, Holger

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 157

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:35:40

velocidad: 7.23 km/h  
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 523 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 431 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 32(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	24:45	7:30	31	6:57	430	12:33	3.30	24:45	7:30	31	6:57	430	12:33
Schlüsie	3.10	28:16	9:07	32	8:59	433	14:52	6.40	53:01	8:17	32	15:30	433	27:25
Hermannsklippe	2.60	26:17	10:06	32	9:48	432	14:23	9.00	1:19:18	8:48	32	25:18	434	41:48
Brocken	3.10	45:05	14:32	32	17:03	436	26:52	12.10	2:04:23	10:16	32	42:21	435	1:08:40
Eiserner Handwe	3.60	24:52	6:54	26	8:18	396	12:16	15.70	2:29:15	9:30	32	49:48	434	1:20:56
Schlüsie	4.10	23:46	5:47	29	7:07	405	11:49	19.80	2:53:01	8:44	32	56:46	432	1:32:45
Loddenke	3.10	19:14	6:12	30	5:51	393	9:10	22.90	3:12:15	8:23	32	1:02:37	430	1:41:55
Ilseburg/Markt	3.30	23:25	7:05	32	8:58	425	12:01	26.20	3:35:40	8:13	32	1:11:35	431	1:53:56