



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Hovgaard Nielsen, Frede

Asociación: Faaborg Ski og Motion
Dorsal: 185

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 3:41:15

velocidad: 7.05 km/h
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 526 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 434 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:57:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	28:28	8:37	6	7:28	439	16:16	3.30	28:28	8:37	6	7:28	439	16:16
Schlüsie	3.10	28:54	9:19	5	5:34	435	15:30	6.40	57:22	8:57	6	13:02	439	31:46
Hermannsklippe	2.60	27:30	10:34	6	5:40	440	15:36	9.00	1:24:52	9:25	6	18:41	439	47:22
Brocken	3.10	40:33	13:04	4	5:48	418	22:20	12.10	2:05:25	10:21	5	23:02	438	1:09:42
Eiserner Handwe	3.60	25:37	7:06	5	4:22	410	13:01	15.70	2:31:02	9:37	6	27:24	437	1:22:43
Schlüsie	4.10	26:24	6:26	6	6:34	429	14:27	19.80	2:57:26	8:57	6	33:58	436	1:37:10
Loddenke	3.10	21:02	6:47	5	4:46	421	10:58	22.90	3:18:28	8:40	6	38:44	436	1:48:08
Ilseburg/Markt	3.30	22:47	6:54	4	4:36	417	11:23	26.20	3:41:15	8:26	6	43:20	434	1:59:31