



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## evaluación detallada

**Panse, Adrian**

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 101

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 33:36

velocidad: 17.86 km/h

rendimiento en carrera: 3:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 33:36

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 33:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Runde	2.00	6:36	3:17	1	-	1	-	2.00	6:36	3:17	1	-	1	-
Runde	2.00	6:40	3:20	1	-	1	-	4.00	13:16	3:19	1	-	1	-
Runde	2.00	6:47	3:23	1	-	1	-	6.00	20:03	3:20	1	-	1	-
Runde	2.00	6:49	3:24	1	-	1	-	8.00	26:52	3:21	1	-	1	-
Ziel	2.00	6:44	3:22	1	-	1	-	10.00	33:36	3:21	1	-	1	-