



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

evaluación detallada

Lehnert, Sven

Asociación: Raildox Erfurt

Dorsal: 159

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 39:09

velocidad: 15.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 33:36

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 39:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	2.00	7:25	3:42	1	-	7	0:49	2.00	7:25	3:42	1	-	7	0:49
Runde	2.00	7:40	3:50	1	-	6	1:00	4.00	15:05	3:46	1	-	7	1:49
Runde	2.00	7:51	3:55	1	-	7	1:04	6.00	22:56	3:49	1	-	7	2:53
Runde	2.00	8:01	4:00	1	-	7	1:12	8.00	30:57	3:52	1	-	7	4:05
Ziel	2.00	8:12	4:05	1	-	9	1:28	10.00	39:09	3:54	1	-	7	5:33