



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

evaluación detallada

Pawlik, Mario

Asociación: Pawliks Lauffamily

Dorsal: 134

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:44

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 33:36

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 46:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:24	4:12	1	-	12	1:48	2.00	8:24	4:12	1	-	12	1:48
Runde	2.00	8:51	4:25	1	-	13	2:11	4.00	17:15	4:18	1	-	13	3:59
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	16	2:39	6.00	26:41	4:26	1	-	13	6:38
Runde	2.00	9:54	4:57	1	-	19	3:05	8.00	36:35	4:34	1	-	14	9:43
Ziel	2.00	10:09	5:04	1	-	26	3:25	10.00	46:44	4:40	1	-	16	13:08