



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

evaluación detallada

Ciesla, Christoph

tiempo total: 48:39

Asociación: Studierendewerk Thüringen Abteilung Weimarer Land 12.33 km/h

Dorsal: 109

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 61)

Hauptlauf

posición en el recorrido/Men: 22 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 33:36

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 33:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	9:21	4:40	4	2:45	28	2:45	2.00	9:21	4:40	4	2:45	28	2:45	
Runde	2.00	9:46	4:53	4	3:06	26	3:06	4.00	19:07	4:46	4	5:51	27	5:51	
Runde	2.00	9:55	4:57	4	3:08	25	3:08	6.00	29:02	4:50	4	8:59	26	8:59	
Runde	2.00	10:07	5:03	2	3:18	23	3:18	8.00	39:09	4:53	4	12:17	26	12:17	
Ziel	2.00	9:30	4:45	2	2:46	18	2:46	10.00	48:39	4:51	3	15:03	22	15:03	