



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## evaluación detallada

Schramm, Tobias

Asociación: Erfurt

Dorsal: 154

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:39

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 33:36

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 39:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	9:22	4:41	3	1:57	29	2:46	2.00	9:22	4:41	3	1:57	29	2:46	
Runde	2.00	9:35	4:47	2	1:55	21	2:55	4.00	18:57	4:44	3	3:52	25	5:41	
Runde	2.00	9:51	4:55	2	2:00	22	3:04	6.00	28:48	4:47	2	5:52	24	8:45	
Runde	2.00	9:58	4:59	2	1:57	20	3:09	8.00	38:46	4:50	2	7:49	23	11:54	
Ziel	2.00	9:53	4:56	2	1:41	23	3:09	10.00	48:39	4:51	2	9:30	22	15:03	