



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## evaluación detallada

**Scharf, Serafina**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 160

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:59

velocidad: 12.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
			Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women			
Runde	2.00	9:25	4:42	3	1:02	3	1:02	2.00	9:25	4:42	3	1:02	3	1:02
Runde	2.00	9:57	4:58	3	1:28	3	1:28	4.00	19:22	4:50	3	2:30	3	2:30
Runde	2.00	9:57	4:58	3	1:26	3	1:26	6.00	29:19	4:53	3	3:56	3	3:56
Runde	2.00	10:03	5:01	3	1:38	3	1:38	8.00	39:22	4:55	3	5:34	3	5:34
Ziel	2.00	9:37	4:48	3	1:26	3	1:26	10.00	48:59	4:53	3	7:00	3	7:00