



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

evaluación detallada

Pawlik, Heiko

Asociación: Pawliks Lauffamily

Dorsal: 162

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:08

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 33:36

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 39:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició		retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso			Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37	
Runde	2.00	9:40	4:49	3	2:00	24	3:00	4.00	18:53	4:43	2	3:48	24	5:37	
Runde	2.00	10:01	5:00	3	2:10	26	3:14	6.00	28:54	4:48	3	5:58	25	8:51	
Runde	2.00	10:08	5:03	3	2:07	24	3:19	8.00	39:02	4:52	3	8:05	25	12:10	
Ziel	2.00	10:06	5:02	3	1:54	25	3:22	10.00	49:08	4:54	3	9:59	25	15:32	