



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## evaluación detallada

**Wanke, Helena**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 148

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:47

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	9:56	4:58	4	1:33	4	1:33	2.00	9:56	4:58	4	1:33	4	1:33
Runde	2.00	9:58	4:59	4	1:29	4	1:29	4.00	19:54	4:58	4	3:02	4	3:02
Runde	2.00	9:57	4:58	3	1:26	3	1:26	6.00	29:51	4:58	4	4:28	4	4:28
Runde	2.00	10:03	5:01	3	1:38	3	1:38	8.00	39:54	4:59	4	6:06	4	6:06
Ziel	2.00	9:53	4:56	4	1:42	4	1:42	10.00	49:47	4:58	4	7:48	4	7:48