



7. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 28.06.2023

evaluación detallada

Machwirth, Janet

Asociación: Läufer gegen Krebs e.V.
Dorsal: 165

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:36

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 61)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 54:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:52	5:26	1	-	9	2:29	2.00	10:52	5:26	1	-	9	2:29
Runde	2.00	10:44	5:21	1	-	5	2:15	4.00	21:36	5:24	1	-	7	4:44
Runde	2.00	11:05	5:32	1	-	6	2:34	6.00	32:41	5:26	1	-	6	7:18
Runde	2.00	11:17	5:38	1	-	6	2:52	8.00	43:58	5:29	1	-	6	10:10
Ziel	2.00	10:38	5:18	1	-	5	2:27	10.00	54:36	5:27	1	-	6	12:37