



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

evaluación detallada

Steiner, Sebastian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 156

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:23

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 33:36

posición en la categoría: 19(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	10:23	5:11	21	3:47	39	3:47	2.00	10:23	5:11	21	3:47	39	3:47	
Runde	2.00	10:40	5:19	19	3:58	37	4:00	4.00	21:03	5:15	19	7:45	37	7:47	
Runde	2.00	11:15	5:37	20	4:18	38	4:28	6.00	32:18	5:22	20	12:03	38	12:15	
Runde	2.00	11:47	5:53	21	4:46	40	4:58	8.00	44:05	5:30	20	16:46	38	17:13	
Ziel	2.00	11:18	5:39	19	4:20	38	4:34	10.00	55:23	5:32	19	21:02	38	21:47	