



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

evaluación detallada

Steinecke, Martin

Asociación: -

Dorsal: 144

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:40

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 33:36

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	2.00	11:35	5:47	6	2:20	47	2.00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59	
Runde	2.00	11:53	5:56	6	2:45	45	4.00	23:28	5:51	6	5:05	46	10:12	
Runde	2.00	11:52	5:56	6	2:37	41	6.00	35:20	5:53	6	7:42	45	15:17	
Runde	2.00	12:03	6:01	6	2:41	42	8.00	47:23	5:55	6	10:23	45	20:31	
Ziel	2.00	12:17	6:08	6	2:59	42	10.00	59:40	5:58	6	13:22	45	26:04	