



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## evaluación detallada

**Bango, Yanda**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 103

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:44

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:44

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	11:13	5:36	1	-	10	2:50	2.00	11:13	5:36	1	-	10	2:50
Runde	2.00	12:26	6:13	1	-	10	3:57	4.00	23:39	5:54	1	-	9	6:47
Runde	2.00	12:48	6:24	1	-	10	4:17	6.00	36:27	6:04	1	-	9	11:04
Runde	2.00	13:18	6:39	1	-	9	4:53	8.00	49:45	6:13	1	-	9	15:57
Ziel	2.00	12:59	6:29	1	-	9	4:48	10.00	1:02:44	6:16	1	-	9	20:45