



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

evaluación detallada

Komander, Christiane

Asociación: Erfurt

Dorsal: 125

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:41

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women		
Runde	2.00	11:47	5:53	1	-	11	3:24	2.00	11:47	5:53	1	-	11	3:24
Runde	2.00	12:03	6:01	1	-	9	3:34	4.00	23:50	5:57	1	-	10	6:58
Runde	2.00	12:42	6:20	1	-	9	4:11	6.00	36:32	6:05	1	-	10	11:09
Runde	2.00	13:22	6:41	1	-	10	4:57	8.00	49:54	6:14	1	-	10	16:06
Ziel	2.00	13:47	6:53	1	-	10	5:36	10.00	1:03:41	6:22	1	-	10	21:42