



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## evaluación detallada

**Komander, Christiane**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 125

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:41

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa |        | etapaposició retraso |          |         |          | Total   |       | Total   |        |          |         |          |         |
|---------|-------|--------|----------------------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km               | posición | retraso | posición | retraso | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
|         |       |        |                      | Wome     | Women   | Wome     | Women   |       |         |        | Wome     | Women   | Wome     | Women   |
| Runde   | 2.00  | 11:47  | 5:53                 | 1        | -       | 11       | 3:24    | 2.00  | 11:47   | 5:53   | 1        | -       | 11       | 3:24    |
| Runde   | 2.00  | 12:03  | 6:01                 | 1        | -       | 9        | 3:34    | 4.00  | 23:50   | 5:57   | 1        | -       | 10       | 6:58    |
| Runde   | 2.00  | 12:42  | 6:20                 | 1        | -       | 9        | 4:11    | 6.00  | 36:32   | 6:05   | 1        | -       | 10       | 11:09   |
| Runde   | 2.00  | 13:22  | 6:41                 | 1        | -       | 10       | 4:57    | 8.00  | 49:54   | 6:14   | 1        | -       | 10       | 16:06   |
| Ziel    | 2.00  | 13:47  | 6:53                 | 1        | -       | 10       | 5:36    | 10.00 | 1:03:41 | 6:22   | 1        | -       | 10       | 21:42   |